

ATRAPA ENOJO

Con el atrapa enojos, decide lo que harás en cada una de las siguientes situaciones:

1. Si me siento molesto por algo que me hizo mi hermana o hermano ¿Qué puedes hacer?
2. Si mi amigo o amiga, o un compañero del colegio me grita o me molesta ¿Qué puedo hacer?
3. Si mis amigos, mis primos o mis hermanos no quieren jugar conmigo ¿Qué puedo hacer?
4. Si mis compañeros del colegio o mis amigos del barrio me molestan constantemente o me gritan ¿Qué puedo hacer?
5. Si mi mamá o mi papá me comparan con otros niños o con mis hermanos y eso me lastima o me molesta ¿Qué puedo hacer?
6. Si no puedo hacer mis tareas o me enojo porque no entiendo las instrucciones de mi profesor (a) ¿Qué puedo hacer?
7. Si mi hermano o hermana mayor me ignoran, se burlan de mi o no quieren jugar conmigo y eso me hace sentir mal ¿Qué puedo hacer?
8. Si mi mamá o mi papá no me escuchan o no toman en cuenta con lo que siento o pienso ¿Qué puedo hacer?
9. Uno de tus amigos o amigas siempre esta molesto y te molesta ¿Qué puedo hacer?
10. Si alguien me hace sentir mal y eso me frustra y me pone triste ¿Qué puedo hacer?

